

การนำเสนอผลงาน Best practice Service Plan  
การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan Sharing)  
ครั้งที่ ๕/๒๕๖๑

ส่วนที่ ๑

Best practice Service Plan สาขาโรคหัวใจ

ชื่อผลงาน กล่องเตรียมให้ยา Streptokinase for safe life

รูปแบบการนำเสนอ ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ชื่อผู้ส่งผลงาน

ชื่อ-สกุล นางพรวิมล โสภณทัต ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลเลย อำเภอเมือง จังหวัดเลย เขตสุขภาพที่ ๘

เบอร์โทรที่สามารถติดต่อได้สะดวก ๐๔๒ ๘๖๒๑๒๓ ต่อ ๒๗๐๘

มือถือ ๐๘๗๙๗๕๑๙๗๖ E-mail address [pornvenus.skt@gmail.com](mailto:pornvenus.skt@gmail.com)

ปีที่เริ่มดำเนินงาน ตั้งแต่ปี ๒๕๖๐

ชื่อและที่อยู่ขององค์กร โรงพยาบาลเลย ๓๒/ ถ. มะลิวรรณ ต.กุดป่อง อ.เมือง จ.เลย ๔๒๐๐๐

สมาชิกทีม พญ. รัศมีแข จงธรรม ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

นพ. พลากร จันทรมิ ตำแหน่ง อายุรแพทย์โรคหัวใจ

นางนวลล่อ พุทธสิมา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางสาวปณัญชา พงษ์สวัสดิ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ส่วนที่ ๒

บทคัดย่อ

๑.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

หัวใจสำคัญของการดูแลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (STEMI) คือการลดระยะเวลาการขาดเลือดของกล้ามเนื้อหัวใจ ความรวดเร็วจึงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับผู้ป่วย ถ้าผู้ป่วยยังมีเลือดดำไหลผ่านในหลอดเลือดที่เคยถูกอุดตัน (reperfusion) ได้เร็วเท่าไร ก็จะทำให้กล้ามเนื้อหัวใจที่เสียไปมีบริเวณแคบลง และรักษาการทำลายของหัวใจห้องล่างซ้ายไว้ได้มากขึ้นเท่านั้น ส่งผลให้ผู้ป่วยมีอัตราการตายลดลง สิ่งสำคัญจึงอยู่ที่ระยะเวลาตั้งแต่ผู้ป่วยเจ็บหน้าอกจนมาถึงโรงพยาบาล แล้วได้รับยาละลายลิ่มเลือด **Streptokinase (Door to needle time)** เพื่อช่วยเปิดหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจได้อย่างรวดเร็วขึ้น ซึ่งก่อนการพัฒนาพยาบาลต้องใช้เวลาในการเตรียมยา Pre- Medication / ยาละลายลิ่มเลือด **Streptokinase** /ยาเตรียมพร้อมส่งผู้ป่วยต่อไปยังโรงพยาบาลจังหวัด และโรงพยาบาลที่สามารถทำการสวนหัวใจ โดยใช้เวลาประมาณ ๑๐-๑๕ นาที ในการเตรียมและให้ยา อีกทั้งยังพบปัญหาบุคลากรขาดความรู้ในการการเตรียมและให้ยา การเฝ้าระวังขณะและหลังให้ยาละลายลิ่มเลือด Streptokinase ดังนั้นทีมพัฒนาเครือข่ายบริการดูแลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (STEMI) ของจังหวัดเลยจึงได้จัดทำกล่องเตรียมให้ยา Streptokinase for safe life ขึ้นเพื่อความสะดวก รวดเร็ว และพร้อมในการให้ยา Streptokinase ได้ทันทีที่แพทย์วินิจฉัยและสั่งการรักษา ทำให้ผู้ป่วยภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันได้รับการรักษาอย่างมีคุณภาพ มีมาตรฐาน ทันเวลาและปลอดภัยทั้งในขณะให้ยาและหลังให้ยา รวมทั้งเพิ่มความรู้และความมั่นใจของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยา Streptokinase

๒.วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (STEMI) ได้รับ w ยา Streptokinase รวดเร็วทันเวลาและปลอดภัย

### ๓.การดำเนินงาน

#### ก่อนการพัฒนา

ทบทวนการปฏิบัติงานแบบเดิม พบว่า พยาบาลใช้เวลาในการเตรียมยา Pre- Medication ได้แก่ ยา CPM, Hydrocortisone, Losec,NSS, ชุดและอุปกรณ์ให้สารน้ำ/ ยาละลายลิ่มเลือด Streptokinase /ยาเตรียมพร้อมส่งต่อ ได้แก่ ยา Nor Epinephrine /Dopamine/Antiarrhythmic drug โดยใช้เวลาประมาณ ๑๐-๑๕ นาที ในการจัดหาและให้ยา เนื่องจากยาแต่ละชนิดแยกกันอยู่และบุคลากรยังขาดความรู้และความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยา Streptokinase ทั้งในขณะให้ยาและหลังให้ยา อีกทั้งยังมีอุปกรณ์เตรียมยา Streptokinase ผสมใน ๕%DW ทำให้ยาตกตะกอน ๒ ครั้ง เนื่องจากไม่รู้ และความรีบทำให้สูญเสียค่าใช้จ่ายในการซื้อยาเพิ่มขึ้น



ยา Pre- Medication



ยา Streptokinase

#### หลังการพัฒนา

มีการจัดเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ ไว้ในกล่องเดียวกัน และบอกวิธีการบริหารยาและการดูแลขณะให้ยา Streptokinase ไว้ด้วย เพื่อให้ผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (STEMI) ได้รับ w ยา Streptokinase รวดเร็ว ทันเวลาและปลอดภัย ไว,



ยา Pre- Medication



ยา Streptokinase

### ๔.ผลการดำเนินงาน/อภิปรายผล

๑. ผลการดำเนินงาน พบว่า พยาบาลสามารถเตรียมและให้ยา Pre- Medication และ w ยา Streptokinase ได้ภายใน ๕ นาที

๒. บุคลากร/พยาบาลสามารถเตรียมและให้ยา Streptokinase ได้อย่างถูกต้อง และมีความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยา Streptokinase ทั้งในขณะให้ยาและหลังให้ยารวมทั้งสามารถประเมินและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนระหว่างการให้ยาในผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม

๓. ไม่เกิดอุบัติการณ์เตรียมยา Streptokinase ในสารน้ำฉีดชนิด

#### **๕. ความภาคภูมิใจ**

-การมีกล่องเตรียมให้ยา Streptokinase ช่วยเพิ่มความสะดวกและความมั่นใจในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่โดยเฉพาะพยาบาล ทำให้ผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (STEMI) ได้รับยา Streptokinase เร็วขึ้น และปลอดภัยทั้งในขณะให้ยาและหลังให้ยา

-การมีส่วนร่วมและทำงานเป็นทีมของเครือข่ายบริการดูแลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (STEMI) ของจังหวัดเลย ทำให้สร้างสรรค์และพัฒนางานได้